**Форма отчета**
**о клинических результатах применения лазерной системы Fotona на конкурс**
**«FOTONA-Profi 2021»**

## I. Общая информация:

**1.** Отметьте выбранную номинацию:

- ☐ Работа с искусственными и/или естественными пигментациями: лечение дисхромий (удаление гиперпигментации),
- ☐ Своя тема
  *если у Вас есть интересные клинические результаты по иным направлениям использования лазерной системы Fotona, то Вы можете предложить **свою тему** и прислать на конкурс результаты с соблюдением указанных требований.*
- ■ Лазерное омоложение.
- ☐ Лечение сосудистой патологии.
- ☐ Интимное здоровье мужчин и женщин (гинекология, урология).

**2.** Если Вы выбрали номинацию «Своя тема», то укажите тему Вашей работы:

**3.** Полное название медицинской клиники/центра: Клиника Gynecolase

**4.** Город: Санкт-Петербург

**5.** Сколько лет ваша клиника существует на рынке эстетической медицины: 8 лет

**6.** Данные врача-участника конкурса:

- Ф.И.О. Спокойный Леонид Борисович
- Медицинская специализация: Врач-косметолог, дермато-венеролог
- Регалии специалиста (научная степень, звание, категория, членство в профессиональных профильных сообществах и др.): _Эксперт-инструктор LA&HA
- Стаж работы специалиста на лазерной системе Fotona: _24 года

## II. Паспорт исследования:

1. Общие данные:

- Пол пациента: ■ Ж
- Возраст пациента: 48 полных лет
- Эстетическая проблема, с которой обратился пациент, с указанием зоны: _Старение лица, выраженные изменения век
- Краткое описание клинического осмотра зоны:
  Выраженные признаки снижения тонуса, тургора, плотности и эластичности кожи с элементами дряблости участков кожи, истончение кожи век, морщины нижнего века, выраженные морщины носогубного треугольника

2. Протокол лечения:

- Тип лазерной системы Fotona, на которой проводилась работа, и полная комплектация.

Сочетанное применения Er:YAG и Nd:YAG лазеров. Систем XS Dynamis и XP Dynamis. Манипулы PS03 для Er:YAG и R33 для Nd:YAG

- Параметры лазерной системы, использованные для работы по заданной проблеме:

- тип лазера: ■ ErYAG ■ NdYAG;
- название используемой в работе манипулы: PS03 и R33 с оптическими вставками 2; 4; 9 мм. Работа проводилась по технологиям Fotona 4d и Fotona Smooth eye, расширенные протоколы применения.

## **Fotona 4d**:

**I этап- внутри ротовая обработка**.

- 1 проход – длительность импульса-Smooth Moda, 8,5 Дж/см2, 4 пакета в каждую точку
- 2 проход- длительность импульса-Smooth Moda, 9 Дж/см2, 4 пакета в каждую точку
- 3 проход- длительность импульса-Smooth Moda, 9,25 Дж/см2, 4 пакета в каждую точку
- 4 проход- длительность импульса-Smooth Moda, 9,5 Дж/см2, 4 пакета в каждую точку

**II этап- Технология Frac3**

- **1 проход** – длительность импульса 0,3 мс, диаметр - **2мм**, 45 Дж/см2, частота 45 Гц. 6 проходов
- **2 проход**- длительность импульса 0,6 мс, диаметр - **2мм**, 35 Дж/см2, частота 45 Гц. 6 проходов
- **3 проход**- длительность импульса 0,6 мс, диаметр - **4мм**, 30 Дж/см2, частота 18 Гц. 6 проходов
- **4 проход**- длительность импульса 1 мс, диаметр - **4мм**, 25 Дж/см2, частота 21 Гц. 6 проходов
- **5 проход**- длительность импульса 1 мс, диаметр - **9мм**, 25 Дж/см2, частота 3,5 Гц. 6 проходов
- **6 проход**- длительность импульса 1,6 мс, диаметр - **9мм**, 25 Дж/см2, частота 6 Гц. 6 проходов

**III этап –Технология Piano**

Длительность пакета 1,5секунды, диаметр луча 9мм, 130 Дж/см2, 2 прохода с прицельным прогревом площади кожи, размером с 5-рублевую монету (диаметр круга около 2,5см)

**IV этап – Технология Smooth**

Длительность импульса-Smooth Moda, манипула PS03, диаметр 7мм, 8Дж/см2, частота 2Гц; 2 прохода.

I этап – обезболивание не проводилось.

II-IV этапы проводились при обдуве кожи с использованием Zimmer Cryo 6, скорость потока 2-4

## Fotona Smooth eye

**I этап- интраконъюнктивальная обработка**

Манипула PS03, диаметр 3 и 4мм, длительность импульса-Smooth Moda, 4,5 Дж/см2, 4 пакета в каждую точку, 7 проходов

**II этап – обработка кожи век. Технология Smooth**

- Манипула PS03, диаметр **4мм**, длительность импульса-Smooth Moda, **4** Дж/см2, 4 пакета в каждую точку, 4 проходов
- Манипула PS03, диаметр **5мм**, длительность импульса-Smooth Moda, **5** Дж/см2, 4 пакета в каждую точку, 4 проходов
- Манипула PS03, диаметр 6**мм**, длительность импульса-Smooth Moda, **6** Дж/см2, 4 пакета в каждую точку, 4 проходов

I этап – обезболивание проводилось, капли глазные Alcain, 2 капли в каждый глаз

- Реабилитационный период после процедуры отсутствовал, покраснение кожи и незначительный отек сохранялись в течении суток. Крупнопластинчатое шелушение кожи лица и век со 2 по 5 день. Уход за кожей – бипантен, крем Полное исчезновение признаков проведения процедуры произошло на 5 сутки.

- Периодичность, кратность проводимых процедур (если их было несколько) Первая процедура проводилась в **ноябре 2019 года**. Представлены исходные фотографии лица и век. Проведена одна процедура **Fotona 4d** и одна процедура **Fotona Smooth eye** в рамках одного визита. Повторный курс процедур проведен в ноябре – **январе 2021/2022 годов**. Интервал между процедурами -30 дней. Выполнено 3 комбинированные процедуры **Fotona 4d** и **Fotona Smooth eye** в рамках каждого визита пациента.

- Дополнялось применялись процедуры биоревитализации кожи с использованием **Vita Laser** и низкомолекулярной гиалуроновой кислоты.

**3. Клинические результаты лечения:**

Первый визит пациента состоялся после тяжелой психоэмоциональной травмы, связанной с потерей работы на фоне пандемии. После однократного визита в 2019 году с выполнением **Fotona 4d** и **Fotona Smooth eye через** месяц качество кожи улучшилось, признаки старения уменьшились. Пациентку результат удовлетворил, от курса процедур отказалась. Состояние кожи оставалось удовлетворительным в течении 12 месяцев. Начиная со второй половины 2021 года, на фоне климакса, появились явные признаки старения с элементами дряблости участков тканей, сильным ухудшением состояния век. В ноябре 2021 г. выполнена 1 процедура повторного комбинированного воздействия, через 2 недели выполнена вторая комбинированная процедура, и через 30 дней проведена 3 процедура комбинированного воздействия. Фотография «после». Сделана через 25 дней после 3 процедуры.

Итогом воздействия можно считать существенное улучшение качества кожи век и всего лица, полное устранение дряблости кожи, увеличение толщины

дермы, восстановление тонуса, тургора и плотности тканей, значимое уменьшение глубины и выраженности морщин век и носогубного треугольника. Осветление и выравнивание цвета кожи. Пациентка удовлетворена полученным результатом лечения.

## 4. Выводы на основании проведенной работы

По итогам наблюдений более 200 пациентов можно сделать следующие выводы:

- Проведение этапа внутри ротовой обработки при процедуре Fotona 4D необходимо строго следовать методике. Обязательно соблюдать принцип 4 пакетных импульса Smooth в каждую точку. От качества проведения данного этапа существенно зависит конечный результат процедуры. Среднее время обработки на данном этапе- 15 минут
- Стандартный протокол Fotona по обработки в режиме Frac3 не дает требуемого результата работы. Расширенный протокол применения приведен в параметрах представленной процедуры. Количество и параметры проведения каждого прохода индивидуальны для пациентов, но должны проводиться на максимально переносимых параметрах. Средняя длительность этапа -15 минут. Признаком достаточности воздействия является гиперемия и нарастающий дермальный отек.
- Воздействие в режиме Piano удобно проводить сканером S11, но более эффективно работать в ручном режиме с применением манипулы R33, диаметр 9мм. Наиболее целесообразно применять прицельный прогрев с длительностью пакета 1,3 -2 секунды.
- На 4 этапе процедуры наилучшие результаты показывает технология Smooth, реализованная через манипулу PS03, с флюенсом не менее 8Дж/см2;
- При работе с молодыми пациентами на фоне нормального гормонального статуса и отсутствия выраженных признаков старения, достаточно однократного проведения **Fotona 4d** и **Fotona Smooth eye.**
- На фоне снижения уровня женских половых гормонов (пред климактерический период, иные причины нарушения гормонального статуса) и при выраженных признаках старения, наибольший результат дает курс из 3 или 4 комбинированных процедур.
- Длительность эффекта реально сохраняется после однократной процедуры не более 12 месяцев, после курса процедур -20-24 месяца
- При проведении **Fotona Smooth eye** для работы интраокулярно наиболее часто применяется пятно 3. Флюенс 4-4,5Дж/см2, 4 пакета Smooth в каждую точку, 5-7 проходов, обеспечивает передачу эффективного количества тепла. Применять схему возрастания флюенса по проходам нецелесообразно. Обработку кожи век целесообразно проводить в режимах 4 пакета Smooth в каждую точку, с возрастанием диаметра луча и увеличением флюенса. Дополнительная обработка с использованием Nd:YAG лазера по границам костного края глазницы в режимах Frac3 и Piano значительно улучшают клинический результат процедуры.

***Требования к фотографиям:***

- *10х15 см 300 dpi;*
- *Фотографии до и после делаются с одного расстояния, при аналогичном освещении;*
- *На конкурс предоставляется не более 3 фотографий одной модели;*
- *Фотографии промежуточных результатов предоставляются только в случае, если они ярко иллюстрируют какой-либо этап эксперимента и подчеркивают эффективность проведенной процедуры (курса процедур).*
- *Фотографии предоставляются в формате png или jpg.*
- *Каждая фотография подписывается «до лечения», «через n дней/ недель/ месяцев после проведенной процедуры/курса процедур.*

**Внимание!** Фотографии, соответствующие вышеуказанным требованиям, необходимо прислать **отдельными файлами** во вложении к электронному письму!

**IV. Выводы на основании проведенной работы.**

Комбинированное использование протоколов **Fotona 4d** и **Fotona Smooth eye** позволяет добиться отличных результатов омоложения