

Форма отчета
о клинических результатах применения лазерной системы Fotona на конкурс
«FOTONA-Profi 2018»

I. Общая информация:

1. Отметьте выбранную номинацию¹:

4D омоложение
(гиперпигментации)

Лечение дисхромии (удаление

Формирование контура и объема губ
(SmoothLips)

Комбинированная технология
использования лазерной системы
Fotona с токсином или филлером
в средней трети лица

Удаление татуировок и
перманентного макияжа

Своя тема

Если у Вас есть интересные клинические результаты по иным направлениям использования лазерной системы Fotona, то Вы можете предложить свою тему и прислать на конкурс результаты с соблюдением требований).

2. Если Вы выбрали номинацию «Своя тема», то укажите тему Вашей работы:

Опыт применения Fotona smooth при смешанном недержании мочи с ургентным компонентом, в сочетании с пролапсом стенок вагины

3. Полное название медицинской клиники/центра: **ООО «Блеск»**

4. Город: **Новосибирск**

5. Сколько лет ваша клиника существует на рынке эстетической медицины: **8 лет**

6. Данные врача-участника конкурса:

- **Ф.И.О. Поллер Алина Борисовна**
- **Медицинская специализация: акушерство и гинекология**
- **Регалии специалиста (научная степень, звание, категория, членство в профессиональных профильных сообществах и др.):
высшая категория
член «Ассоциации специалистов эстетической гинекологии»**
- **Стаж работы специалиста на лазерной системе Fotona: 2 года**

¹ Может быть отмечена только одна номинация!

II. Паспорт исследования:

1. Общие данные (1 пациентка)

Пол пациента: **Ж** М

- Возраст пациента: 58 полных лет, 3 родов. Менопауза 7 лет. Системная менопаузальная гормональная терапия. Делала упражнения Кегеля некоторое время – без эффекта. Лекарственную терапию недержания плохо переносит. От хирургического лечения - отказывается
- Проблема, с которой обратился пациент:
Недержание мочи, в течение 5 лет. Сейчас потеря мочи и при ходьбе и любом движении. Не может сдерживать позыв на мочеиспускание. Раздражение кожи промежности от урологических прокладок
- Краткое описание клинического осмотра зоны: наружные половые органы сформированы правильно. Кожа промежности мацерирована, Зияния половой щели нет. Опущение передней и задней стенки влагалища 2 степени рН 5,0 (выражено щелочная) Перинеометрия (Elise) – 2 балла

2. Протокол лечения:

- Параметры лазерной системы, использованные для работы по заданной проблеме:
- - тип лазера: **ErYAG** NdYAG;

Тип лазерной системы Fotona, на которой проводилась работа, и полная комплектация.

Fotona Dynamis SP Er:YAG лазер с длиной волны 2940 нм, режим SMOOTH

Лазерный рефлектор G-set

Манипула R 11 с одним лучом

адаптер круговой G-set

Манипула фракционированная Ps 03

адаптер угловой G-set

1 этап –

название используемой в работе манипулы: R11.

- длительность импульса: стандартная

- энергия импульса: 3J/см³

- частота – 1,6 Hz

- размер пятна 7

- количество проходов: 3 прохода через 0,5 см

2 этап - название используемой в работе манипулы: PS 03

- длительность импульса: стандартная
- энергия импульса: 6 J/см³
- частота – 1,6 Hz
- размер пятна 7

- количество проходов: 13-15 через (по 2 прохода через 0,5 см на 12, 2,4,6,8,10 «часах» и один проход под уретрой через 1,0 см, со второй процедуры + 2 прохода (на 11 и 1 часах))

3 этап - название используемой в работе манипулы: PS 03

- длительность импульса: стандартная
- энергия импульса: 10 J/см³
- частота – 1,6 Hz
- размер пятна 7

- количество проходов: 3, с перекрытием 30%

- Подготовка к процедуре и способ анестезии (аппликационная – крем Эмла на 5-10 минут на преддверие влагалища)
- Реабилитационный период после процедуры - комфортный, без осложнений
- Периодичность, кратность проводимых процедур (если их было несколько): 4 процедуры через 4-5 недель
- Дополнялось ли чем-то лечение:

тренировка мышц тазового дна (Кегеля) с 8го дня от лазерной процедуры
вагинальный миостимулятор EmbaGYN 3-4 раза в неделю
прием поливитаминов с минералами 2-3 месяца
вагинально – капсулы с эстриолом, прогестероном и лактофлорой
после второй процедуры – подобран пессарий кубический Арабин, использует ежедневно.

III. Клинические результаты лечения:

После первой же процедуры пациентка отмечает значительное сокращение потери мочи.

После второй – полный контроль мочеиспускания. Выполнено 3 процедуры
рН метрия 4,2-4,8 (пограничная) – повышение на 1,2-1,8
Перинеометрия 3 балла (+1 балл)

Через 4 месяца стала отмечать снова краткие эпизоды потери мочи. Обратилась для выполнения еще одной процедуры

На фото 1 – До лечения - цистоцеле 2 степени

На фото 2 (через месяц после 3 процедуры) – цистоцеле 1 степени

IV. Выводы на основании проведенной работы.

За 2 года работы на аппарате Fotona я отмечаю высокую эффективность лечения при стрессовом и смешанном недержании мочи.

Хочется отметить, данный метод часто оказывается эффективным и при ургентном компоненте недержания мочи.

Процедура переносится очень комфортно. Иногда на повторных процедурах пациентки засыпают во время лечения.

Реабилитационный период отсутствует.

Чаще всего для достижения эффекта достаточно 3 процедур с интервалом 4-6 недель

Стойкость результатов более 1,5 лет

Считаю, что лечение недержания мочи на аппарате Fotona является достойной альтернативой хирургическому лечению.

Данный метод лечения - ввиду безопасности, возможности амбулаторного проведения, отсутствия осложнений и периода реабилитации, заслуживает широкой популяризации среди врачей урологов и акушеров гинекологов.