

## ОТЧЕТ

о проделанной работе клинических результатов  
применения лазерной системы FOTONA  
на конкурс «FOTONA-Profi 2023»

### I. Общая информация:

1. Номинация: Расширение возможностей использования лазерной системы Fotona (новые техники, протоколы, методы).
2. Тема работы: Лазер-ассистированный липолиз и липосакция подбородочной области у пациентов с разными степенями птоза. Опыт внедрения методики в клинику.
3. Полное название медицинской клиники/центра: Многопрофильный медицинский центр «Алдан».
4. Город: Республика Тыва, г. Кызыл
5. Сколько лет ваша клиника существует на рынке эстетической медицины: 6 лет
6. Данные врача-участника конкурса:
  - Ф.И.О. Номчула Дойнур Кан-оолович
  - Медицинская специализация: врач дерматовенеролог, врач косметолог.
  - Регалии специалиста (научная степень, звание, категория, членство в профессиональных профильных сообществах и др.): заведующий отделением косметологии многопрофильного медицинского центра «Алдан», член ЕААСЭМ, победитель «FOTONA-Profi 2018» в номинации «4Д Омоложение», финалист конкурса «Парад клиник 2021» в партнерской номинации «Лучшее digital-продвижение 2.0» с Premium Aesthetics, спикер 2-го Сибирского Международного конгресса по лазерной и инъекционной косметологии, дерматологии С.В. Некрасовой 15-16 апреля 2022 г. и проч.
  - Стаж работы специалиста на лазерной системе Fotona: 6 лет

### II. Паспорт исследования:

#### 1. Общие данные:

- Пол пациента: Ж
- Возраст пациента: 53 полных лет
- Эстетическая проблема, с которой обратился пациент, с указанием зоны: жировые отложения в подбородочной области, выраженный птоз 4 степени, снижение тонуса и упругости кожи всей подбородочной области, неровный рельеф кожи, склонность к пастозности и отекам в подбородочной области, в связи с этим – эстетический дискомфорт и снижение качества жизни.
- Краткое описание клинического осмотра зоны:

#### 2. Протокол лечения:

- Тип лазерной системы Fotona, на которой проводилась работа, и полная комплектация: Лазерная система FOTONA, комплектация SP DYNAMIS, Nd:YAG 1064 нм., оптоволокно 600 мкм для ENLT и лазерного липолиза, манипула R27 для лазерного липолиза.

- Параметры лазерной системы, использованные для работы по заданной проблеме:
  - тип лазера: Nd:YAG 1064 нм., оптоволокно 600 мкм для ENLT и лазерного липолиза
  - название используемой в работе манипулы: R27
  - длительность импульса: 300 мкс, 50 Гц
  - энергия импульса: 6 Вт
  - количество проходов: достаточное для визуального уменьшения объема подкожного жира (но не более суммарно 3000 Дж)
- Подготовка к процедуре и способ анестезии (апликационная, в/к, зиммер, контактное охлаждение): анестезия подбородочной области местная инфильтрационная, раствором Кляйна (25 мл. 2% раствора лидокаина гидрохлорида, 1 мл. адреналина, до 1000 мл. 0,9% физиологического раствора NaCl)
- Реабилитационный период после процедуры: длительность периода до полного восстановления, локальные проявления, период их исчезновения: в послеоперационный период рекомендовано избегать тяжелых физических нагрузок и спортивных активностей на 14 дней, компрессионный эластичный бинт носила в течение 1 недели не снимая круглосуточно, далее еще 3 недели только на ночь. В течение 5 дней курс антибактериальной терапии препаратом широкого спектра, со 2-го дня было назначено курс из 10 процедур физиотерапии аппаратом фотодинамического лечения Photocare и ультразвуковой терапии с гелем Арнигель для ускорения восстановления тканей.
- Периодичность, кратность проводимых процедур (если их было несколько): операция проводилась однократно
- Дополнялось ли чем-то лечение: космоцевтика, фармацевтические средства, другие аппаратные технологии? Если да, то перечислите с указанием целей применения (снятие гиперемии и/или отека, лифтинг и др.): со 2-го дня было назначено курс из 10 процедур физиотерапии аппаратом фотодинамического лечения Photocare и ультразвуковой терапии с гелем Арнигель для ускорения восстановления тканей и снятия отечности.

### **III. Клинические результаты лечения:**

1. До
2. На 2-й день после операции
3. Через 6 месяцев после

### **IV. Выводы на основании проведенной работы**

Внедренная в клинику новая методика лазерного липолиза и липосакции подбородочной области высокоэффективна, безопасна, малоинвазивна, позволяет решить широкий спектр проблем, начиная от избытка подкожного жира до выраженного лифтинга зоны подбородка. Пациент осталась крайне довольна полученными результатами операции, отметила значительное улучшение контуров овала лица, уменьшением подкожного жира вплоть до полного рассасывания ее, улучшением качества кожи лица и подбородка, оценивает эстетический результат на высоком уровне. В дальнейшем для поддержания результатов на длительный срок придерживаться рекомендаций врача периодическим процедурами, такими как аппаратная косметология (RF-лифтинг, 4Д Омоложение Фотона, биоревитализация, домашний уход за кожей космецевтикой).

Для специалиста работа с применением технологии лазер-ассистированного липолиза и липосакции лазерной системой Fotona удобна, безопасна, при соблюдении параметров энергии и правильном отборе пациентов крайне высокоэффективна. Для пациента это комфортность, отсутствие длительной реабилитации, долгосрочность результатов до нескольких лет.