

**Отчет**  
**о клинических результатах применения лазерной системы Fotona на конкурс**  
**«FOTONA-Profi 2019»**

**I. Общая информация:**

Своя тема,

подноминация: Эстетика

**2. Тема работы:**

**Лазерная блефаропластика**

**3. Полное название медицинской клиники/центра: ООО Гарант100**  
**МЦ Персона Мед**

**4. Город: Ухта**

**5. Сколько лет ваша клиника существует на рынке эстетической медицины: 5 лет**

**6. Данные врача-участника конкурса:**

- **Ф.И.О. Питлев Андрей Иванович**
- **Медицинская специализация: врач дерматовенеролог, косметолог**
- **Стаж работы специалиста на лазерной системе Fotona: 5 лет**

**II. Паспорт исследования:**

**1. Общие данные:**

- **Пол пациента:** женщина
- **Возраст пациента:** 42 года
- **Эстетическая проблема, с которой обратился пациент:**  
-пациентка обратилась на прием с жалобами на тусклый цвет кожи периорбитальной зоны, “темные круги” под глазами, избыток кожи и морщины кожи век, пониженный тонус кожи век.
- **Краткое описание клинического осмотра зоны:**  
При осмотре кожные покровы верхней трети лица без высыпаний, цвет кожи бледно-серый, увлажненность, упругость и эластичность кожи снижены. Статические и динамические морщины век. Птоз и нависание верхнего века.

**2. Протокол лечения:**

- Тип лазерной системы Fotona, на которой проводилась работа, и полная комплектация.  
**Fotona SP Spectro**

- Параметры лазерной системы, использованные для работы по заданной проблеме:

- тип лазера: Er:YAG и Nd:YAG;

- название используемой в работе манипулы: R33 насадки 4 мм. и 9 мм., PS03.

1) Конъюнктивa нижнего века.

**PSO3 Smooth**, пятно 5 :

1,75 Дж., 1,6 Гц., 6 проходов по 1 стэку

2,5 Дж., 1,6 Гц., 6 проходов по 1 стэку

3,0 Дж., 1,6 Гц., 6 проходов по 1 стэку

3,5 Дж., 1,6 Гц., 6 проходов по 1 стэку

4,5 Дж., 1,6 Гц., 6 проходов по 1 стэку.

2) Кожа верхней трети лица.

**R33 Frac3**, 4 мм., 0,3 мс., 35 Дж., 8 Гц., 4 прохода, затем R33 9 мм., Frac3, 10 Дж., 0,6 мс., 5 Гц., 2 прохода. В периорбитальной зоне проходы только по костному краю.

3) Кожа верхней трети лица.

**R33 Piano** 9 мм., 60 Дж., 1,6 сек., 3 прохода до ощущения “горячо” и/или локальной гиперемии.

4) Кожа верхней трети лица

**PSO3 Smooth**, пятно 7 :

7 Дж., 1,6 Гц., 4 стэка 1 проход по гелю с гиалуроновой кислотой фирмы Фоллемент Косметик, Франция.

5) Кожа век.

**PSO3 Smooth**, пятно 7 :

5 Дж., 1,6 Гц., 4 стэка 1 проход по гелю с гиалуроновой кислотой фирмы Фоллемент Косметик, Франция.

- **Подготовка к процедуре и способ анестезии :**

Анестезия слизистой глаз: глазные капли инокаин 1-2 капли перед процедурой, во время процедуры по потребности.

Кожа верхней трети: воздушное охлаждение Zimmer Crio, интенсивность обдува 2-3. Гель с гиалуроновой кислотой фирмы Фоллемент Косметик, Франция. Процедура проходила с применением защитных титановых колпачков на глазные яблоки, для комфортной установки колпачков и во время процедуры использовался гель корнерегель.

- **Реабилитационный период после процедуры:**

Ощущение “песка” в глазах в первые сутки, гиперемия кожи 1 сутки, пастозность век 1 сутки, шелушение 5 дней. Полное восстановление с учетом периода шелушения 6 дней.

- **Периодичность, кратность проводимых процедур :**

Проведено 3 процедуры с интервалом в 1 месяц.

- **Уход после процедуры:**

Сразу после процедуры лазерной блефаропластики на веки наносился гель противоотечный с дренажным эффектом фирмы Фоллемент Косметик, Франция. На кожу верхней трети, кроме век: регенерирующая сыворотка с олигопептидами этой же фирмы.

На кожу верхней трети, за исключением кожи век в период восстановления применялся цикапласт В5 бауме бальзам 4 раза в день, неделю.

На кожу век крем Лора интенсив с пептидами 4 раза в день 2 недели.

На слизистую нижнего века корнерегель гель 6-8 раз в первые сутки после процедуры, затем 2-3 раза в день до 7 дней.

### **III. Клинические результаты лечения:**

**Представлены фотографии до процедуры и через 2 месяца, перед проведением 3-й процедуры.**

#### **Описание клинических результатов процедуры:**

Уже после 1-й процедуры был выраженный результат: уменьшение объёмов ткани, яркий лифтинг верхнего и нижнего века, уменьшение площади ткани, уплотнение кожи, разглаживание статических морщин. Изменился цвет кожи с бледно-серого на бледно-розовый. После 2-й процедуры этот результат закрепился, эффект открытых глаз ярко выражен.

### **IV. Выводы на основании проведенной работы.**

Комбинированные методики лазерной блефаропластики с использованием эрбиевого и неодимового лазеров на аппаратах фирмы Фотона-это гарантия стабильных и прогнозируемых результатов. Возможность менять настройки исходя из требований решаемой проблемы дает безграничные возможности.

Пациентка крайне довольна результатом процедур. Болевые ощущения оценивает как минимальные. Дискомфорт от применения защитных колпачков расценивает как минимальный и в большей степени связанный с психологическим напряжением, чем физической болью.

Сама процедура длится 40-45 минут.