

А. Номинация - работа с рубцовыми изменениями

Название “Плоскостная обработка кожи эрбиевым лазером с целью коррекции рубцов постакне”

Салон Дали город Красноярск

Клиника существует на рынке 10 лет

Яворская Наталья Викторовна врач дерматолог, косметолог, кандидат медицинских наук, доцент, член общества НОМ

Стаж работы на лазерной системе

Fotona – 7 лет

## В. Паспорт исследования:

### 1. Общие данные

- девушка 23 года обратилась с жалобами на жирную кожу лица, усиленное салоотделение, пористость кожи, тусклый цвет лица, снижение тургора кожи и ямки от прыщей на щеках, висках и подбородке.

В анамнезе в возрасте с 14 до 18 лет беспокоили подростковые акне в виде папуло-пустулезных высыпаний на коже лица.

Проходила лечение у дерматолога , проводились механические чистки лица, пилинги. На фоне проводимого лечение состояние кожи улучшилось и высыпания регрессировали. В дальнейшем пациентка периодически применяла средства лечебной косметики с временным положительным эффектом. В течение последних двух лет специальный уход за кожей не проводился.

Status localis: Пациентка с относительно толстой жирной кожей. Салоотделение

умеренно усилено. На коже лба, носа, подбородка, центральной области щек – выраженный пористый рисунок, множественные открытые и закрытые комедоны. Цвет кожи с сероватым оттенком, характерный для жирной себореи. Тургор кожи несколько снижен. На обеих щеках и висках, а также немного на подбородке отмечаются атрофические закруглённые (единичные оскольчатые) нормопигментируемые рубцы постакне средней степени тяжести.

С. Протокол лечения:

Fotona fidelis в комплектации dinamis

Параметры лазерной системы:

Проводилось 3 процедуры – 1 процедура в

Год

- 2016 г. – эстетическая шлифовка:

Er:YAG – манипула R11

SP: 300 мк/сек

FL 10 Дж/см

Пятно 7 мм

Частота - 10 Гц

Полученный результат – восстановление  
нового эпидермиса

Длительность эффекта: 2 - 5 лет

Период реабилитации 14 дней

**Подготовка к процедуре и способ анестезии**

–

апликационная анестезия ( крем Эмла),  
охлаждение – зиммер

## **Ведение пациента в реабилитационном периоде:**

Влажно-высыхающая повязка первые двое суток, далее нанесение регенерирующих средств ( крем бепантен)

## **Клинические результаты:**

Status localis: глубина рубцов значительно уменьшилась, кожа стала более гладкой и блестящей, сохраняется легкая посттравматическая гиперемия

2) 2017 г. – фракционная обработка

Сканнер F22

Глубина 750 мкм

FL – 25 Дж/см

Частота - 20 Гц

Покрытие 5%

### **Подготовка к процедуре и способ анестезии**

—

апликационная анестезия ( крем Эмла),

охлаждение – зиммер

### **Ведение пациента в реабилитационном периоде:**

Влажно-высыхающая повязка первые двое суток, далее нанесение регенерирующих средств ( крем бепантен)

### **Клинические результаты:**

Status localis: глубина рубцов и диаметр значительно уменьшились, кожа стала более гладкой и блестящей, сохраняется легкая посттравматическая гиперемия

- 2018 г. эстетическая шлифовка:

Er:YAG – манипула R11

SP: 300 мк/сек

FL 12 Дж/см

Пятно 7 мм

Частота - 10 Гц

**Подготовка к процедуре и способ анестезии:**

апликационная анестезия ( крем Эмла),  
охлаждение – зиммер

**Ведение пациента в реабилитационном периоде:**

Влажно-высыхающая повязка первые двое суток, далее нанесение регенерирующих средств ( крем бепантен)

**Клинические результаты:**

**На ниже представленных фотографиях приведена реабилитация пациента по дням**

**Заключительные клинические результаты**

После трехкратной обработки лазером (плоскостной абляции 2016 и 2018 и фракционной в 2017) были получены следующие результаты:

Status localis кожа имеет здоровый слегка гипермированный вид поры узкие, малозаметные, рубцов постакне не осталось (единичные рубцы небольшого диаметра и глубины) кожа гладкая, блестящая

#### 4) Вывод о проведенном эксперименте

На основании проведенной работы можно сделать вывод что, лазерная система fotona является крайне эффективной для лечения атрофических рубцов