

Форма отчета
о клинических результатах применения лазерной системы Fotona на конкурс
«FOTONA-Profi 2019»

I. Общая информация:

1. Отметьте выбранную номинацию¹:

Удаление татуировок и
перманентного макияжа

Работа с рубцовыми
изменениями

Лечение сосудистой
патологии

Своя тема

*Если у Вас есть интересные клинические результаты по иным направлениям использования лазерной системы Fotona, то Вы можете предложить **свою тему** и прислать на конкурс результаты в соответствующую подноминацию* с соблюдением указанных ниже требований*

Подноминации:

Эстетика

Хирургия и постхирургическое ведение пациентов

Гинекология

** При выборе номинации «Своя тема» в заявке необходимо указать подноминацию. В ином случае подноминация будет выбрана на усмотрение Научно-экспертного Совета.*

2. Если Вы выбрали номинацию «Своя тема», то укажите тему Вашей работы:

Использование лазерной системы Фотона на амбулаторном приеме акушера-гинеколога

3. Полное название медицинской клиники/центра:

ОКДЦ ПАО ГАЗПРОМ Поликлиника №3

4. Город: _Санкт-Петербург_____

5. Сколько лет ваша клиника существует на рынке эстетической медицины: _3_ лет

6. Данные врача-участника конкурса:

- Ф.И.О. Виноградова Оксана Анатольевна
- Медицинская специализация: акушерство-гинекология_
- Регалии специалиста (научная степень, звание, категория, членство в профессиональных профильных сообществах и др.):
кандидат медицинских наук
- Стаж работы специалиста на лазерной системе Fotona: ___менее 1 года__

¹ Может быть отмечена только одна номинация!

II. Паспорт исследования:

1. Общие данные:

- Пол пациента: Ж
- Возраст пациента: 35 полных лет
- Эстетическая проблема, с которой обратился пациент, с указанием зоны: Жалобы на «дискомфорт» при половой жизни, отсутствие удовлетворения, недержание мочи при напряжении, смехе, прыжках. В анамнез 2 родов через естественные родовые пути, один из детей весом 4215 г.
В 2018 г в г.Москва пациентка уже прошла курс лазеротерапии на аппарате Фотона с положительным эффектом. Через 10 мес симптомы недержания мочи вернулись.

- Краткое описание клинического осмотра зоны: При осмотре определяется недостаточность мышц тазового дна. При потуживши определяется небольшое опущение стенок влагалища, зияние половой щели. Кашлевая проба положительная.

2. Протокол лечения:

- Тип лазерной системы Fotona, на которой проводилась работа, и полная комплектация.
 - Параметры лазерной системы, использованные для работы по заданной проблеме:
 - тип лазера: **ErYAG**
 - название используемой в работе манипулы: В работе использовались 2 манипулы PS03, R11
 - длительность импульса: частота 1,6 Гц
 - энергия импульса: 10 Дж
 - количество проходов: 4+2+4
- В режиме ErYAG PULSE с частотой 1,6 Гц проведено лазерное воздействие на переднюю стенку влагалища 4 прохода согласно методике.
- С помощью манипулы R11 произведена круговая обработка стенок влагалища, 2 прохода.
- С помощью манипулы PS03 со стандартным прямым адаптером производится прямое лазерное воздействие на преддверие влагалища и уретры.
- Подготовка к процедуре и способ анестезии (апликационная, в/к, зиммер, контактное охлаждение): в области вульвы использовалась аппликационная анестезия, трансдермально крем с лидокаином.

- Реабилитационный период после процедуры: длительность периода до полного восстановления, локальные проявления, период их исчезновения: Реабилитация в течение 2-3 часов, незначительная гиперемия в области вульвы, не требующая применения лекарственных средств.
- Периодичность, кратность проводимых процедур (если их было несколько): 3 процедуры с интервалом 1-1,5 месяца, после менструации
- Дополнялось ли чем-то лечение: космоцевтика, фармацевтические средства, другие аппаратные технологии? Если да, то перечислите с указанием целей применения (снятие гиперемии и/или отека, лифтинг и др.):
При возникновении гипюрами и «дискомфорта» в области процедуры мы рекомендуем «Бепантен-крем»

III. Клинические результаты лечения:

Результаты предоставляются в виде фотографий «до» и «после» проведенного лечения (с указанием сроков, через какой промежуток времени после процедуры сделана фотография), а также в виде описания клинических результатов.

Описание клинических результатов процедуры: изменение размеров, цветности, глубины, выраженные лифтинговые эффекты и др, в зависимости от решаемой проблемы. Объективные клинические результаты по желанию специалиста могут быть дополнены информацией о субъективной оценке пациента его состояния, перенесенной процедуры и результатах лечения.

Эффект пациентка ощутила через 3 недели после 1 процедуры. Нежелательных явлений не наступало. После проведения курса из 3 процедур отмечено улучшение состояния слизистой влагалища, улучшение сексуальной жизни пациентки и, как побочное явление, исчезновение симптомов недержания мочи. При занятиях спортом (прыжки на батуте) дискомфорта и инконтиненции не возникает.

IV. Выводы на основании проведенной работы.

Специалист оценивает эффективность работы на лазерной системе Fotona по выбранной проблеме, выраженность результатов, комфортность для пациента и специалиста, стойкость результата и др.

Проблема недостаточности мышц тазового дна в практике акушера-гинеколога очень актуальна. В последнее время жалобы, связанные с дисфункцией тазового дна предъявляют пациентки 30-40 лет. Послеродовые изменения в сексуальной жизни, «дискомфорт», частые вагиниты, стрессовое недержание мочи - жалобы, которые звучат на приеме. Лазерная система Fotona помогает справиться с ними на амбулаторном этапе. Безусловно, при выраженных изменениях тазового дна, рекомендуется оперативное лечение. Но при начальных проявлениях дисфункции возможно использование лазеротерапии.

После проведения процедуры отмечается улучшение состояния слизистой. За счет «лифтинг» эффекта изменяется угол между уретрой и мочевым пузырем, за счет чего достигается положительный эффект при стрессовом недержании мочи.

Процедура приятная для использования врачом и для пациента. Безболезненная, длится 15-20 мин. Не требует большой подготовки, перед процедурам мы рекомен-

дуем сдать общий анализ мочи и мазок на флору, для исключения острых воспалительных процессов.

Курс из 3-4 процедур. Чаще всего результат заметен после первой процедуры. Продолжительность результата около 9-10 мест (из тех пациенток, которым курс был проведен ранее и они пришли повторно). Около 5% пациенток не отмечают никаких изменений после курса лазеротерапии.

Мы используем лазерную систему при послеродовой релаксации влагалища, недостаточности мышц тазового дна и опущении стенок влагалища 1 степени, атрофических изменениях слизистой.