

**Отчет о клинических результатах применения лазерной системы Fotona на конкурс «FOTONA-Profi 2019»**

**Врач Терпеливец О.П. , город Киев, Украина.**

- 1. Название номинации конкурса – своя тема, подноминация – гинекология**
- 2. Тема работы: «Лазерная вульвовагинопластика – сочетание технологий Incontilase, Intimalase и Smooth Fotona»**
- 3. Полное название медицинской клиники/центра: Центр лазерной эстетики TOP LASER**
- 4. Город: Киев, Украина**
- 5. На рынке Центр лазерной эстетики TOP LASER существует 7 лет**
- 6. Данные врача-участника конкурса:**
  - **Ф.И.О. Терпеливец Оксана Петровна**
  - **Медицинская специализация: врач дерматолог – косметолог, акушер, лазерный специалист.**
  - **Стаж работы на лазерной системе Fotona: 7 лет**

**Паспорт исследования:**

**Общие данные:**

**Пол пациента:** женский

**Возраст пациента:** 54

**Эстетическая проблема,** с которой обратился пациент: стрессовое недержание мочи, вагинальная релаксация и неудовлетворенность сексуальной жизнью.

**Краткое описание клинического осмотра зоны:** клиентка обратилась с проблемой стрессового недержания мочи. При осмотре в расширителе было выявлено провисание стенок влагалища, а при просьбе к клиентке потужиться, было обнаружено выпадение слизистой влагалища.

### Протокол лечения:

В центре лазерной эстетики **TOP Laser** представлена лазерная система **Fotona Dualis SP Spectro**. В наличии два типа лазера: **Er:YAG** ( манипулы PS 03, R 11) и **Nd:YAG** (ø 2mm, ø 4 mm и ø 9 mm), а также гинекологический набор G-Set.

### **Параметры лазерной системы, использованные для работы по заданной проблеме:**

Процедура проводилась на эрбиевом лазере Fotona манипулой PS 03 и R 11.

	Этапы процедуры	Кол-во импульсов	Кол-во проходов	Протокол проведения процедуры, режим ER: YAG			
				Манипула	Размер пятна	Длина импульса	Плотность
1.	<b>Incontilase</b>	1782	5	R 11	7 мм	Smooth	10 Дж/см кв.
2.	<b>Intimalase</b>	5129	5 (*шаг 0,25 см)	R 11	7 мм	Smooth	10 Дж/см кв.
3.	<b>PS 03</b>	1211	Техника «кисть художника»	PS 03	7 мм	LP	2,4 Дж / см кв.
4.	<b>Smooth омоложение</b>	6479	Техника «кисть художника»	R 11	7 мм	Smooth	7 Дж /см кв.

Перед процедурой проведено предварительное обследование у пациента: противопоказаний не выявлено. Комплекс процедур **Intimalase, Incontilase и SMOOTH омоложения** в контексте 1 сессии хорошо переносится пациентами без применения местной анестезии. Мы используем установку **Zimmer** только при работе с наружными половыми органами для комфортного проведения процедуры.

### **Реабилитационный период после процедуры:**

1. длительность периода до полного восстановления 7 дней;
2. локальных проявлений внутри влагалища не выявлено, проявления со стороны наружных половых органов – незначительное покраснение и ощущение легкого жжения;
3. период локальных изменений уходит:
  - ощущение легкого жжения в течение 30 минут после проведения процедуры,
  - покраснение на коже в течение суток после проведения процедуры,
  - мелко пластинчатое шелушение на коже проходит в течение пяти дней после проведения процедуры.

Проведена 1 процедура. Рекомендовано повтор через 1 месяц.

Лечение дополнялось использованием увлажняющего крема для ухода за обработанной лазером наружной областью, с целью уменьшения шелушения и ощущения стягивания тканей пациенткой.

### **Описание клинических результатов процедуры**

В результате проведенного комплекса процедур **Intimalase**, **Incontilase** и **SMOOTH омоложения** в контексте 1 сессии мы:

1. восстановили количество и качество коллагенового каркаса стенки влагалища и фасций
2. восстановили поддерживающую функцию мышц тазового дна
3. уменьшили зияние половой щели на 67%
4. улучшили трофику слизистой влагалища
5. увеличили содержание коллагена, достигли увеличение толщины эпителия и повышение васкуляризации
6. благодаря обработке в SMOOTH режиме наружных половых органов изменили размер малых и больших половых губ

7. достигли осветления наружных половых органов (гиперпигментация ушла на 73 %)
8. уменьшили тяжесть пролапса на одну степень

Проведя опрос по 10 – ти бальной шкале, субъективно наша пациентка отметила, что состояние значительно улучшилось (9 баллов), синдром стрессового недержания мочи ушел на 80 % в течение первых пяти дней (8 баллов). Пациентка отметила усиление желания, возбуждения, увлажнения влагалища, удовлетворение и оргазма на 87 % (9 баллов). Пациентка не отмечает никаких побочных эффектов и дискомфорта (0-1 балл). На вопрос будет ли рекомендовать данную процедуру – ответ положительный (10 баллов).

#### **Выводы на основании проведенной работы.**

По данным объективного исследования, после проведенного лечения было отмечено утолщение стенок влагалища, увеличение показателя давления закрытия уретры, улучшение качества сексуальной жизни. Ткани влагалища постепенно сокращаются, сжимаются, повышается их плотность, тем самым улучшается поддержка шейки мочевого пузыря и уретры, восстанавливается поддерживающая функция тазового дна, что ведет к компенсации начальной стадии пролапса или уменьшению тяжести пролапса на 1 степень.

Конечным результатом являлось увеличение толщины эпителия, подтяжка влагалища, гиперпигментация на наружных половых органах ушла на 73 %, удалось также устранить такие симптомы как сухость влагалища, а главное это лечение стрессового недержания мочи.

Нами была отмечена долговременность достигнутых эффектов, так как результаты после выполнения процедур у наших пациенток на протяжении нашей работы с данным лазером сохранялись в течение 1,5 лет.

Побочные эффекты у пациенток не отмечались. В результате теплового воздействия комплексом процедур **Intimalase, Incontilase и SMOOTH омоложения** в тканях запускались процессы реконструкции коллагеновых

волокон и неокollaгeнeзa, и как следствие обработанная ткань обогащается новым молодым коллагеном, становится упругой и эластичной.

Мы пришли к выводу, что неинвазивная лазерная гинекологическая процедура в комплексе 3 - **Intimalase, Incontilase и SMOOTH омоложения** имеют большие преимущества, так как дают сразу мощный результат. Благодаря проработке большей площади (внутри влагалища и по наружным половым органам) и передаче большего количества тепла в контексте 1 процедуры, мы эффективно подходим к терапевтическому решению не только стрессового и смешанного недержания мочи, но и атрофических изменений слизистой вульвы и влагалища, начальных стадий пролапса и релаксации влагалища, реабилитации в послеродовой период, при сексуальных расстройствах, связанных с инволюционными изменениями, а также неудовлетворенностью эстетическими изменениями вульвы и паховых областей. У женщины есть возможность не замедлительно после процедуры оценить результат до и после при фото-, видео- документировании, что вызывает большее доверие пациенток к технологиям **Intimalase, Incontilase и SMOOTH омоложения**. Данные процедуры просты в выполнении, не требуют условий операционной, необходимый эффект для пациенток достигается с отсутствием неудобства, болевых ощущений и наличия послеоперационного ухода и реабилитации.

Таким образом, мы можем расценить лазерные системы Fotona с их инновационными разработками **Intimalase, Incontilase и SMOOTH омоложения** как высоко перспективную, безопасную и эффективную разработку.