

## Форма отчета

о клинических результатах применения лазерной системы Fotona на конкурс  
«FOTONA-Profi 2019»

### **1. Общая информация**

1. Номинация «Своя тема»

Подноминация «Эстетика»

2. Тема работы: Сочетанное применение технологии «4D Омоложение» и инъекционных методик в коррекции возрастных изменений лица и шеи

3. Многопрофильный медицинский центр «Алдан»

4. Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Ленина дом 60 , пом. 1-3

5. Отделение косметологии клиники существует на республиканском рынке эстетической медицины 2,5 года. А сама клиника работает 6,5 лет.

6. Данные врача-участника конкурса: Дойнур Кан-оолович Номчула, врач дерматовенеролог, косметолог, член Евро-Азиатской Ассоциации Специалистов Эстетической Медицины (г. Москва) с июня 2018 г., стаж работы на лазерной системе Fotona – 2 года.

### **2. Паспорт исследования:**

1. Общие данные: пациент женского пола, возраст: 41 г.

Жалобы на: дряблость кожи, уменьшение тонуса, сухость преимущественно по периферийной части лица, чувство стянутости кожи, несмотря на использование увлажняющих уходовых средств, серый тусклый землистый цвет лица, усугубление складки от крыльев носа до углов рта, «западение щёк и челюсти», ( пациент так описывает гипотрофию поверхностных жировых пакетов лица), расширенные поры на Т-зоне, нечеткая размытая линия овала лица, изменение кожи шеи.

Описание клинического осмотра зоны: при осмотре выявлено – снижение тургора и эластичности кожи лица и шеи, расширенные поры на Т-зоне с сальным блеском, бледно-землистый цвет лица, сухость кожи, при пальпации «шероховатость» на поверхности, выраженность носогубной борозды по шкале Мерц 3 ст., нечеткая линия овала лица, поверхностные

рассеянные гиперпигментированные пятна цвета «кофе с молоком» на скуловых областях.

## 2. Протокол лечения:

Лазерная система Fotona в комплектации SP Dynamis

При выполнении процедуры использовалась встроенная опция «Twin Light» «4D Rejuvenation», Er:Yag 2940 нм, Nd:Yag 1064 нм, также были задействованы манипулы R11, PS03, R33

1 этап: внутриротовая обработка слизистой щеки «Smooth Lifting»  
Er:Yag 2940 нм

Манипула PS03, диаметр луча 7 мм, флюенс 5,75 Дж/см<sup>2</sup>, частота импульса 2,4 Гц. В одну точку 6 импульсов, общее количество проходов 10. Во время процедуры перед каждым проходом слизистая рта увлажнялась теплой водой (пациент ополаскивал из стакана самостоятельно).

2 этап: Frac3 Rejuvenation Nd:Yag 1064нм. Обработка всего лица и кожи шеи

Манипула R33, диаметр луча 4 мм, флюенс 25 Дж/см<sup>2</sup>, частота 12 Гц, длительность импульса 0,6 мс, 8 проходов.

Затем той же манипулой R33 9 мм, флюенс 15 Дж/см<sup>2</sup>, частота 8 Гц, длительность импульса 1 мс, всего 6 полных проходов по всему лицу.

3 этап: PIANO, луч Nd:Yag 1064нм. Обработка кожи шеи (кроме проекции щитовидной железы, ориентир – медиальный край m.sternocleidomastoideus), субментальной области, линии овала лица, средней и нижней трети лица. Манипула R33, диаметр луча 9 мм, флюенс 130 Дж/см<sup>2</sup>, 0.3 с/5.0 с. Во время выполнения этого этапа важно держать температуру внутри мягких структур кожи на уровне 42-44 С\* в течение 6-7 минут, поэтому я использовал для контроля бесконтактный инфракрасный термометр.

4 этап: Ultra Light Peel – полировка кожи Er:Yag 2940 нм плоским лучом. Манипула R11 диаметр луча 7 мм, флюенс 1.0 Дж/см<sup>2</sup>, частота 9 Гц, под обдувом из аппарата Зиммер.

Сразу после лазерной процедуры без анестезии инъекционно внутридермально введен препарат Meso-Wharton P199, иглой 32G 4 мм, по всему лицу, до ресничного края верхних и нижних век, а

также шее. После инъекционной процедуры сразу наносился крем-маска Post Treatment Mask Meso-Wharton достаточное количество, до полного впитывания втирался массажными движениями. Выраженного постпроцедурного отека не наблюдалось. Домой в качестве реабилитирующего средства назначена эта же крем-маска, 5 дней. Единичные гематомы купировались той же крем-маской. Затем, через неделю инъекционная процедура повторилась, тоже без аппликационной анестезии. И так, в общем количестве было выполнено 4 инъекционные процедуры препарата Meso-Wharton P199.

А лазерная процедура 4D Омоложения выполнялась 1 раз в 28 дней, причем вторая процедура совпала с заключительной четвертой инъекционной процедурой. Затем, через 2 недели после последней комбинированной процедуры инъекций и лазера, была выполнена инъекционная контурная пластика препаратами на основе гиалуроновой кислоты с целью объёмной коррекции и восстановления утраченных объёмов. Для этого использовался препарат Скин Плас Хиал 100 Hard1 (Ю. Корея), по следующим зонам: латеральная часть скуловых дуг, углы нижней челюсти, контуров нижней челюсти, подбородка болюсами супрапериостально в количестве 3 упаковки по 1.0 мл., наноиглой 25G. Аппликационная анестезия не использовалась.

Немного о самом препарате.

Состав: гиалуроновая кислота стабилизированная 20 мг/мл, шприц объемом 1 мл

Реологические показатели:

модуль упругости /G'/ 108-122

модуль вязкости / G''/ 17,38-19,53

концентрация ГК 20 мг/мл

размер частиц 200

Самый плотный имплантат линии филлеров SkinPlus-Hyal для введения с помощью инъекций в глубокие субдермальные слои ткани (супрапериостально).

Показания к применению:

Моделирование скуловой зоны

Моделирование формы подбородка

Коррекция мандибулярного угла

Улучшение контура нижней челюсти

Формирование четкого овала лица

Производитель: «БиоПлас Ко., Лтд.», Республика Корея.

Регистрационное удостоверение РФ: № РЗН 2016/4999 от 11.11.2016 г.

### **Описание клинических результатов процедуры:**

В результате лечения возрастных изменений кожи и мягких тканей лица у данной пациентки, комплексным использованием лазерной технологии 4Д Омоложение и инъекционных препаратов ревитализирующего действия, объёмного моделирования было клинически достигнуто значительное улучшение качества кожи, существенное уменьшение выраженности и глубины морщин и складок, выраженный лифтинг-, и анти-эйдж эффект. Пациент достигнутым результатом осталась очень довольна, отмечает удовлетворение поставленных целей и запросов, видит себя на отражении зеркала и ощущает себя моложе на 15 лет (цитата), чувствует себя эмоционально комфортно. Все процедуры перенесла на отлично, и с удовольствием приходила на все назначенные визиты.

### **Выводы на основании проведенной работы**

Как специалист-косметолог, работающий 2,5 года на лазерной системе Fotona я оцениваю эффективность проделанной работы на 100%. Технология 4Д Омоложения полностью соответствует своим заявленным свойствам – высокая эффективность и безопасность, гарантированный выраженный и долгий результат. А результат я еще более усилил комбинированием в одной процедуре за один визит лазерную технологию 4Д и инъекционного препарата Meso-Wharton P199 для стимуляции процессов регенерации и еще более выраженного ответа тканей, и далее недостающие объёмы жировых пакетов были восполнены препаратами волюмизирующего действия.

В условиях современного быстро меняющегося огромного спектра косметологических процедур, на мой взгляд, запатентованная технология компании Fotona «4D Rejuvenation» была и остается золотым стандартом лазерной коррекции возрастных изменений лица, шеи, декольте и позволяет расширить границы привычного

арсенала инструментов для специалиста-косметолога, тем самым выгодно отличаться от конкурентов и предложить для клиента эксклюзивные технологии и процедуры, которые он больше нигде не получит. И при включении здоровой логики и мысли, в плане комбинирования и совместимости методик и препаратов, действия и последствий совмещения тех или иных методик, для косметолога открываются небывалый ранее широчайший спектр возможностей работы и успеха среди пациентов.

Спасибо компании Fotona за такие возможности!

