

**Форма отчета**  
**о клинических результатах применения лазерной системы Fotona на конкурс**  
**«FOTONA-Profi 2018»**

**I. Общая информация:**

1. Отметьте выбранную номинацию<sup>1</sup>:

4D омоложение

Лечение дисхромии (удаление гиперпигментации)

Формирование контура и объема губ (SmoothLips)

Комбинированная технология использования лазерной системы Fotona с токсином или филлером в средней трети лица

Удаление татуировок и перманентного макияжа

Своя тема

*Если у Вас есть интересные клинические результаты по иным направлениям использования лазерной системы Fotona, то Вы можете предложить свою тему и прислать на конкурс результаты с соблюдением требований).*

2. Если Вы выбрали номинацию «Своя тема», то укажите тему Вашей работы:

---

---

3. Полное название медицинской клиники/центра: Медицинский центр ООО «Алдан»

4. Город: Кызыл, Республика Тыва, ул. Ленина д.60, офис 1

5. Сколько лет ваша клиника существует на рынке эстетической медицины: 1 год

6. Данные врача-участника конкурса:

▪ Ф.И.О. Номчула Дойнур Кан-оолович

▪ Медицинская специализация: врач дерматовенеролог

▪ Регалии специалиста (научная степень, звание, категория, членство в профессиональных профильных сообществах и др.): врач дерматовенеролог второй квалификационной категории, стаж работы 9 лет, член Евро-Азиатской Ассоциации Специалистов Эстетической Медицины

▪ Стаж работы специалиста на лазерной системе Fotona: 1 год

**II. Паспорт исследования:**

1. Общие данные:

---

- Пол пациента: ж е н с к и й
- Возраст пациента: \_\_\_\_\_ 48 \_\_\_\_\_ полных лет
- **Эстетическая проблема, с которой обратился пациент, с указанием зоны:** неровный цвет лица (гиперпигментированные пятна на лбу, на щеках справа и слева), расширенные поры, темные круги в области нижних век справа и слева, выраженные носо-губные складки, неровная текстура и рельеф кожи всего лица, нечеткий овал лица в нижней трети справа и слева, «индюшачья шея» (выраженный лишний подкожный жир в области подбородка и шеи с формированием «тяжелого вида»
- **Краткое описание клинического осмотра зоны:** Кожа лица комбинированного типа (Т- зона с незначительным сальным блеском, по периферии ближе к сухому типу); на коже лба ближе к латеральным краям гиперпигментированные пятна , похожие на мелазму; на коже щек справа и слева латеральнее аналогичные пятна; выраженная носо-слезная борозда с избытком кожи нижнего века (щипковый тест положительный); нечеткий овал лица по краю нижней челюсти справа и слева; избыток кожи и ПЖК в области подбородка  
3 степень птоза мягких тканей лица по шкале МЕРЦ

## 2. Протокол лечения:

- Тип лазерной системы Fotona, на которой проводилась работа, и полная комплектация.

Лазерная система FOTONA, комплектация SP DYNAMIS (SMOOTH; VSP Pulse; Er Scanner; TWINLIGHT; G-Runner; QSW; FRAC3 &VERSA; PIANO; Nd Scanner )

- Параметры лазерной системы, использованные для работы по заданной проблеме: Опция TWINLIGHT, встроенный протокол « 4D Rejuvenation»

**1 шаг:** Er:YAG 2940 нм ; режим SMOOTH lifting ; манипула PS03 ; 7 мм ; мощность - 9,25 Дж/см<sup>2</sup> ; 1,8 Гц

Обработка слизистой щечной области со стороны рта последовательно по зонам, до достижения выраженного тепла в обрабатываемой зоне по ощущениям пациента.

А: внутренняя область щек справа и слева

Б: внутренняя область верхней губы

В: внутренняя область нижней губы

Слизистая щек справа и слева: 1. обработка осуществлялась в 8 проходов

2. количество импульсов в одну точку - 6

Губы: 1. количество проходов – 4

2. количество импульсов в одну точку – 4

**2 шаг:** Обработка поверхности кожи всего лица и шеи

а) Nd:YAG 1064 нм ; режим FRAC3 ; манипула R33 , 4 мм, мощность - 35 Дж/см<sup>2</sup>, частота – 12 Гц , длительность импульса – 0,6 мс – общее количество проходов – 20 раз

б) Nd:YAG 1064 нм; режим FRAC3; манипула R33, 9 мм , мощность 15 Дж/см<sup>2</sup>, длительность импульса – 1,0 мс, частота – 5 Гц, общее количество проходов – 10

**3 шаг :** обработка глубоких слоев кожи и подкожно-жировой клетчатки:

Nd:YAG 1064 нм, режим PIANO , манипула R33 , 9 мм , мощность – 220 Дж/см<sup>2</sup>,

частота – 1.6 с, длительность – 5.0 с, до достижения выраженного тепла в области обрабатываемой зоны по ощущениям пациента .

Обработка всего лица, шеи и подбородка осуществлялась в 5 проходов. Общее количество потраченного времени на 3 шаг – 10 минут. Критерием достижения результативности служило умеренно-яркая разлитая гиперемия кожи и на ощупь – выраженное тепло от мягких тканей.

**4 шаг:** ультра-легкий пилинг кожи лица и шеи, включая верхние и нижние веки

Ег:YAG 2940 нм, режим MSP SupEr Ficial, манипула R11, диаметр рабочего пятна - 7 мм, мощность - 1.0 Дж/см<sup>2</sup>, частота 7 Гц, количество проходов – 2  
После процедуры лицо протиралось ватным диском, намоченным 0.5 % водным раствором хлоргексидина, затем наносился заживляющий бальзам «Цикапласт В5» Ля Рош Позэ, неплотным слоем.

**Рекомендации:** 1) в день процедуры не мочить водой кожу

2) через 10-12 ч умыть лицо мягким очищающим кремом и нанести на сухую кожу лица и шеи бальзам «Цикапласт В5», 4 раза в день , 7 дней

3) перед выходом на улицу наносить на кожу лица и шеи крем с солнезащитным фактором SPF50+

4) контрольный осмотр через 10 дней



- Подготовка к процедуре и способ анестезии: перед процедурой проводилось стандартное очищение кожи мягким молочком для снятия макияжа, анестезия – Крио Зиммер (уровень 4)
- Реабилитационный период после процедуры: непосредственно сразу после процедуры пациент отмечала легкое пощипывание, которое купировалось бальзамом. Длительность периода до полного восстановления 7 дней, локальные проявления в виде легкой эритемы на 2 день, и мелкопластинчатого шелушения на 4-5 день, которые исчезли на 6-7 дни.
- Периодичность, кратность проводимых процедур (если их было несколько): периодичность процедуры 1 раз в 30 дней, общее количество процедур – 2 раза
- Дополнялось ли чем-то лечение: с 8-го дня пациенту было назначено использовать в качестве ухода за кожей космецевтику - антиоксидантную сыворотку с Вит С и феруловой кислотой «С E Ferulic» 30 мл от Skin Ceuticals, крем «A.G.E. Interrupter» 50мл

### III. Клинические результаты лечения:

**Описание клинических результатов процедуры:** после проведенного курса из 2 процедур «4D Омоложение» Fotona Technology пациент отметила выраженное осветление цвета лица, сужение размеров пор, очень хорошее уменьшение носогубной борозды, более выраженный овал лица, уменьшение темных кругов под глазами, и самое главное – выраженное уменьшение объема подкожного жира в подбородке.

родочной области с мощным ее лифтингом. Пациент оценивает результат от процедур на все 10 баллов из возможных 10.

Пациент от процедур осталась крайне довольна.

#### **IV. Выводы на основании проведенной работы.**

Как практикующий специалист, хочется отметить о высокой эффективности процедуры «4D Омоложение», считаю что это единственная в мире такая технология, которая дает столь выраженный результат у данного пациента, за такой короткий период. Результаты работы лазерными системами FOTONA наглядно демонстрируют эффективность, безопасность, и высокую востребованность среди пациентов и клиентов клиник и центров косметологии, практически не сравнимое с другими системами и аппаратами подобного рода, когда в одном аппарате сочетаются несколько разных систем, позволяя при грамотном подборе достичь фантастических результатов, сравнимых с результатами пластической хирургии, и видеть довольных и счастливых клиентов. Ведь именно технология «4D Омоложение» чрезвычайно удобна для пациента в плане реабилитации, когда практически за один час можно скорректировать несколько лет старения кожи. В современном мире стало трендом малоинвазивность, быстрота, безопасность, и лазерная система полностью отвечает этим требованиям. Также лазерная система FOTONA очень безопасна как для специалиста, так и для пациента. Считаю что при своевременном визите пациента к косметологу лазерным аппаратом «FOTONA» буквально можно забыть о проявлениях старения кожи лица и тела. И немаловажным фактом является стойкость достигнутых результатов до нескольких месяцев и лет, при назначении курсовых визитов и поддерживающих процедур. И важным критерием является тот факт, что потраченные деньги на процедуры полностью оправдываются в виде приятных эмоций и уверенности в себе и завтрашнем дне.