

**Форма отчета**  
**о клинических результатах применения лазерной системы Fotona на конкурс**  
**«FOTONA-Profi 2017»**

**I. Общая информация:**

1. Название выбранной номинации: **Своя тема**

2. Если Вы выбрали номинацию «Своя тема», то укажите тему Вашей работы:

**Применение лазерных технологий FOTONA в комплексном лечении осложнений розацеа (папуло-пустуллезная форма розацеа, осложнение - ринофима). Клинический опыт (мужское лицо).**

3. Полное название медицинской клиники/центра: **ООО «4 СЕЗОНА»**

4. Город: **Красноярск**

5. Сколько лет ваша клиника существует на рынке эстетической медицины: **15 лет**

6. Данные врача-участника конкурса:

- **Ф.И.О. Семёнов Игорь Юрьевич**
- Медицинская специализация Врач-косметолог, дерматовенеролог, трихолог, лазеротерапевт, психиатр, организатор здравоохранения.
- Регалии специалиста (научная степень, звание, категория, членство в профессиональных профильных сообществах и др.):  
Член общества «Союз трихологов» (г.Санкт-Петербург)
- Стаж работы специалиста на лазерной системе Fotona: 3 года

**II. Паспорт исследования:**

1. Общие данные:

- Пол пациента:  Ж  М
- Возраст пациента: *36 лет*
- Эстетическая проблема, с которой обратился пациент, с указанием зоны:  
Диагноз: L 71 Розацеа, подтип II (папуло-пустуллезная форма), L 71.1 Ринофима
- Краткое описание клинического осмотра зоны:

*В центрофациальной области лица на эритематозном фоне кожи определяются папулло-пустуллезные элементы, закупоренные поры, серозно-геморрагические и гнойные корочки, мелко-пластинчатое шелушение, сухость, множественные телеангиэктазии. Кожа в области спинки и крыльев носа, на медиальной поверхности щек отечная (пастозная), «рыхлая» при пальпации, поры расширены, гипертрофированы. Отмечается общая апатия, снижение социальной активности на фоне дерматологического заболевания. Пациент полностью обследован, соматически без особенностей, диагноз демодекоз не подтвержден.*

2. Протокол лечения:

- Тип лазерной системы Fotona, на которой проводилась работа, и полная комплектация.

Система лазерная медицинская FOTONA SP SPECTRO Model M021-4 AF/3, манипулы: Nd-Yag Scanner S-11, R 33, FS-01, PS-03, R 11.

- Параметры лазерной системы, использованные для работы по заданной проблеме:

- тип лазера:  ErYAG  NdYAG;

- название используемой в работе манипулы:  
Nd-Yag Scanner S-11, R 33

- длительность импульса: 0,3 -0,6 мсек, режим FRAC 3, частота 5 Гц
- энергия импульса: 35 – 45 – 60 Дж/см<sup>2</sup>
- количество проходов: от 3 до 5

- Подготовка к процедуре и способ анестезии (апликационная, в/к, зиммер, контактное охлаждение): ZIMMER CRYO 6

- Реабилитационный период после процедуры: длительность периода до полного восстановления, локальные проявления, период их исчезновения: Реабилитационный период практически отсутствовал. Умеренно выраженная постпроцедурная эритема (усиление имеющейся эритемы основного заболевания) сохранялась в течение 2 – 3 часов, для ее купирования применялся крем восстанавливающий «Cicalfate Avene», крем восстанавливающий «A-derma Epitheliale A.H Duo», или крем ультра регенерирующий «Dr.BABOR Biogen Cellular Ultimate Repair Cream»

- Периодичность, кратность проводимых процедур (если их было несколько): Периодичность процедур: 1 раз в месяц, количество процедур № 15, общая срок лечения продолжался в течение 1,5 лет (изначально процедуры до № 12 проводились ежемесячно, затем кратность уменьшилась (1 раз в 2 – 3 месяца).

- Дополнялось ли чем-то лечение: космоцевтика, фармацевтические средства, другие аппаратные технологии? Если да, то перечислите с указанием целей применения (снятие гиперемии и/или отека, лифтинг и др.):

Совместно с лазерным лечением, применялась комплексная терапия:

1). антибиотикотерапия внутрь курсом (Капс.Юнидокс-солютаб 100 мг 1 раз в день, в течение 10 дней ) + наружно (присыпка Банеоцин, крем Азелик, крем Клиндовит) – с целью купирования воспаления и лечение пустуллезных элементов,

2). уход за кожей – «ежедневный глубоко очищающий гель Normaderm VICHY» + «корректирующий крем против несовершенств кожи Normaderm VICHY 24 часа увлажнения» - с целью подбора адекватного ежедневного ухода за кожей лица, нормализации активности сальных желез, и ухода за гиперчувствительной и воспаленной кожей,

3). лечение осложнялось тем, что пациент самостоятельно применял с целью маскировки покраснений тональный крем, обладающий высокой комедоногенностью (типа «Балет»), и отказаться от его применения полностью не мог. Но, через 2 месяца лечения мы заменили вышеназванные тональные кремы на Rosaliac CC Cream (корректирующий уход для кожи с тональным эффектом, для кожи склонной к покраснениями, SPF 30). Данные крем с тонирующим эффектом рекомендован к применению пациентам с розацеа.

### III. Клинические результаты лечения:

**Описание клинических результатов процедуры:** изменение размеров, цветности, глубины, выраженные лифтинговые эффекты и др, в зависимости от решаемой проблемы. Объективные клинические результаты по желанию специалиста могут быть дополнены информацией о субъективной оценке пациента его состояния, перенесенной процедуры и результатах лечения.

Клинические результаты:

На фоне проведенной комплексной терапии, состояние кожи значительно улучшилось. Отечность и постозность существенно уменьшились, практически не определяются, кожа уплотнена, эластична. Дополнительный положительный эффект от Nd-Yag лазера FOTONA: омоложение кожи в области обработки (разгладился рельеф, восстановился тургор кожи). Поры существенно уменьшились, воспалительных элементов, пустул и серозно-геморрагических корочек не отмечается, эритематозный фон практически отсутствует, есть единичные милиарные сосуды. Шелушение и сухость кожи слабо выражены.

Общее психологическое состояние пациента значительно улучшилось. Апатии не отмечается. Пациент полностью отказался от применения маскирующей тональной основы, что положительным образом повлияло на ход лечения. Принято решение о плановых осмотрах пациента и профилактическом лазерном лечении проблемной зоны, с периодичностью 1 раз в 6 месяцев. Наружный уход за кожей – сохранить.

#### **IV. Выводы на основании проведенной работы.**

Специалист оценивает эффективность работы на лазерной системе Fotona по выбранной проблеме, выраженность результатов, комфортность для пациента и специалиста, стойкость результата и др.

*Данный клинический случай доказывает высокую степень эффективности работы на лазерной системе FOTONA: состояние кожи существенно изменилось в лучшую сторону. И как результат – улучшилось качество жизни пациента, он стал более социально активен. Процесс лечения переносился пациентом очень комфортно (визиты, хоть и были в количестве 15-ти процедур, 1 раз в месяц, занимали всего лишь 20 – 30 минут времени врача и пациента, процедура проводилась под охлаждением, что позволило минимизировать излишнее тепловое воздействие. После 12 го сеанса кратность процедур было решено изменить до 1 раз в квартал (3 месяца). Затем был перерыв и 6 месяцев аппаратное лечение не проводилось. На контрольном визите (15 визит пациента) - результат стабилен, сохраняются все достигнутые ранее результаты. Отрицательных изменений не определяется. Рекомендовано: осмотр 1 раз в 6 месяцев, при необходимости – поддерживающее лазерное лечение.*

*Комплексное применение лазерной терапии входит в схему лечение розацеа (согласно Клиническим рекомендациям по дерматовенерологии). Это позволило своевременно и по показаниям составить план комплексной терапии, дополнив его высоко эффективными лазерными методиками.*

*Результат: успешное лечение основного заболевания (розацеа), а так же своевременная терапия такого серьезного осложнения, как ринофима (опухолевидное доброкачественное изменение кожи носа).*

*Выводы: комплексное лечение розацеа, а так же осложнения в виде ринофимы, при применении лазерной медицинской системы FOTONA является высоко эффективным, легко и комфортно переносится пациентом, дает стабильный клинический результат. Может быть рекомендовано в ежедневной работе врача-косметолога, работающего с лазерными технологиями.*