

Форма отчета

о клинических результатах применения лазерной системы Fotona на конкурс «FOTONA-Profi 2017»

I. Общая информация:

1. Название выбранной номинации: **4D лазерное омоложение на системе Fotona**
2. Если Вы выбрали номинацию «Своя тема», то укажите тему Вашей работы:
3. Полное название медицинской клиники/центра: **ООО « 4 сезона» Институт красоты «Babor»**
4. Город: **Красноярск**
5. Сколько лет ваша клиника существует на рынке эстетической медицины: **15 лет**
6. Данные врача-участника конкурса:

- **Ласкина Татьяна Викторовна**
- Медицинская специализация: врач дерматовенеролог, врач косметолог, трихолог, лазеротерапевт.
- Регалии специалиста (научная степень, звание, категория, членство в профессиональных профильных сообществах и др.):
Дерматовенеролог 1 категории
- Стаж работы специалиста на лазерной системе Fotona: **4 года**

II. Паспорт исследования:

1. Общие данные:

- Пол пациента: **Ж**
- Возраст пациента: **19.08.1952г.р., 65 лет.**
- Эстетическая проблема, с которой обратился пациент, с указанием зоны: *пациентка перестала «узнавать себя в зеркале», изменилось выражение лица. Беспокоил вечно усталый вид, мешки под глазами, дряблость, сухость и тусклость кожи. Хотела «стереть», сделать менее выраженными носогубные складки, морщины лба и вокруг глаз.*
- Краткое описание клинического осмотра зоны: *У пациентки деформационно-морщинистый тип старения. Выражен птоз мягких тканей лица, потеря объемов жировых пакетов щеечно-скуловой зоны. Видимые глубокие носослезная и пальпебромаллярные борозды, носогубные складки и морщины «марионетки». В покое выражены статические морщины лба, вокруг глаз, вокруг рта «кисет». Значительно снижен тургор кожи, цвет кожных покровов бледно-серый, сухая, особенно щеки.*

2. Протокол лечения:

- Тип лазерной системы Fotona, на которой проводилась работа, и полная комплектация. *ITEM: SP SPECTRO MODEL: M 021-4AF|3*
- Параметры лазерной системы, использованные для работы по заданной проблеме:
 - тип лазера: ErYAG NdYAG;
 - название используемой в работе манипулы: ErYAG – манипула PS 03, NdYAG – R33 пятно 4мм и пятно 9мм.
 - длительность импульса: NdYAG – пятно 4мм. Режим Frac3 импульс 0,6 мс, NdYAG – пятно 9мм импульс 0,6 мс и режим пиано. ErYAG – пятно d 7мм, частота 2,0Гц.

- энергия импульса: NdYAG – пятно 4мм энергия 40дж/см², NdYAG – пятно 9мм энергия 10дж/см², режим пиано энергия 80дж/см². ErYAG – пятно d 7мм энергия 10дж/см² смусс полости рта и смусс кожи лица на энергии 8дж/см².

- количество проходов: Step 1 – Smooth lifting 4 прохода по слизистой губ и щек по 4 стека в одну точку. Step 2 – Frac3 по 5 проходов в виде «сетки» на каждой половине лица и на пятне 9 по 1 проходу. Step 3 – Piano по 6 проходов в виде «сетки» на каждой половине лица. Step 4 – Smooth lifting 1 проход также на каждой половине лица.

- Подготовка к процедуре и способ анестезии (апликационная, в/к, зиммер, контактное охлаждение): *Демакияж, обработка кожи лица раствором хлоргексидина, при проведении процедуры обдув кожи лица прохладным воздухом. При этом отмечались ощущения очень легкого жжения, «приятного» тепла, покалывания. После процедуры обработка кожи раствором хлоргексидина и нанесение регенерирующего крема Сикальфат (Авен, франция), для уменьшения чувства жжения, стянутости кожи и более быстрой регенерации клеток.*
- Реабилитационный период после процедуры: длительность периода до полного восстановления, локальные проявления, период их исчезновения: *после процедуры в течение суток небольшая гиперемия кожи лица, на 3 сутки мелкопластинчатое шелушение кожи отмечалось в течении 7 дней. Неприятных ощущений данные проявления не вызывали, т.к поводился правильный уход за кожей лица. В течение 3 дней после процедуры наносился крем Сикальфат 1 раз в день на ночь, далее уход по типу кожи и более интенсивное увлажнение в течение 1 мес. Полное восстановление кожи произошло через 10 дней после процедуры, через 1 месяц после процедуры более видимые изменения в лучшую сторону.*
- Периодичность, кратность проводимых процедур (если их было несколько): *Было сделано 2 процедуры 4д омоложения с интервалом 1 месяц.*
- Дополнялось ли чем-то лечение: космецевтика, фармацевтические средства, другие аппаратные технологии? Если да, то перечислите с указанием целей применения (снятие гиперемии и/или отека, лифтинг и др.): *Пациентка была категорически против любых инъекционных процедур, поэтому для увлажнения, улучшения трофики и регенерации кожи применялась космецевтика. После первой процедуры 4д, начиная с 4го дня, применялись увлажняющие ампулы «Vabor» по 1 ампуле на ночь на очищенную кожу лица, курсом 14 дней. После второй процедуры 4д, также с 4го дня использовался ампульный набор «Vabor» календарь в течение 24 дней. Ампульный набор обеспечивал коже лица необходимое увлажнение и питание, anti-stress и anti-age эффект.*

III. Клинические результаты лечения:

Описание клинических результатов процедуры:

В результате проведения всего 2х процедур 4д омоложения на системе Fotona с интервалом в 1 месяц наблюдаются ярко выраженные и визуально очень заметные изменения как структуры лица, так и качества кожи. Наблюдается великолепный лифтинг тканей лица – овал лица стал более четким, практически исчезла пальпобромалаярная (носощечная борозда)! Значительно уменьшилась глубина носослезной борозды и носогубных складок, средняя треть лица стала более объемной и наполненной, за счет этого уменьшились и практически исчезли мешки под глазами. Со стороны кожи лица уменьшилась глубина статических морщин лба и вокруг глаз, морщин «марионеток». Кожа лица при пальпации более плотная, наполненная, повысился тургор кожи, цвет лица стал розовым. Благодаря межпроцедурному уходу за кожей лица с помощью ампул «Vabor», кожа стала более

увлажненная, свежая и визуально более гладкая. Пациентка довольна результатом процедуры, который с ее слов сохраняется более 6 месяцев. Она отметила, что процедура для нее комфортна, безболезненна и незаметна для окружающих. Ей понравилось, что она выглядит свежей и отдохнувшей, стерлись следы «усталого, измученного» выражения лица, уменьшились носогубные складки, овал лица стал более четким и упругим. Отметила лазер, как хорошую альтернативу инъекционным процедурам для тех, кто по определенным причинам не может их делать.

IV. Выводы на основании проведенной работы.

Омоложение кожи лица 4Д на системе Fotona воздействует на все звенья и механизмы возрастных изменений тканей лица. Данный метод применим в работе с морщинистым, деформационным и гормональным типом старения, и как чаще всего бывает, с комбинированными изменениями. Данный метод хорош в сочетании с другими методиками (уходовые процедуры, биоревитализация, контурная пластика), но и обособленно показывает отличные результаты, что незаменимо в тех случаях, когда нет возможности проводить другие процедуры. Даже при проведении минимума курса из двух процедур с интервалом в 1 месяц можно получить у некоторых пациентов великолепный эстетический эффект. Следует отметить также комфорт, безболезненность, хорошую переносимость процедуры даже у пациентов с высокой чувствительностью и отсутствие реабилитационного периода. Пациенты не выпадают из социума. Следует повторять 4Д омоложение каждые 6 месяцев, для обеспечения стойкого профилактического эффекта.